

Торжественное открытие комплексной спортивной площадки «Территория здоровья (Крошки - ГТОшки)»

15 октября 2021 года в нашем дошкольном учреждении прошло Торжественное открытие комплексной спортивной площадки «Территория здоровья», благодаря ПАО "ГМК "Норильский Никель" в рамках благотворительной программы "Мир новых возможностей.

Спортивная площадка создавалась с целью создания условий для привлечения наибольшего количества дошкольников северо-западного района Мончегорска к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Благодаря помощи «Норникеля»

создана комплексная спортивная площадка для подготовки дошкольников к сдаче норм ВФСК «ГТО» первой ступени, которая займет место на территории (203 м2) и включает в себя:

- зона с твердым покрытием, позволяющим проводить занятия после дождя, поздней осенью, ранней весной и в оттепель - для проведения подвижных игр и упражнений в основных движениях;
- зона с гимнастическим оборудованием (рукоход, шест, спираль, шведская стенка и брусья);
- зона с уличными детскими тренажерами: «Подтягивание+Жим» (тренировка и укрепление мышц рук, плеч, спины и груди), «Лыжник» (укрепление мышц всего тела), стенка для метания (тренировка основных групп мышц для сдачи норматива по метанию в цель), «Вело/Степ» (укрепление мышц ног);
- гимнастическая конструкция «Скалолаз» для развития основных групп мышц и суставов ребенка;
- дорожка для прыжков в длину с места с разметкой (длина 3 м) для подготовки к испытанию по выбору: прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- зона отдыха - скамейки - важный элемент любой детской площадки, позволяющий уставшим от активных игр детям отдохнуть и пообщаться.

В день открытия площадки северная погода теплом не побаловала, однако это не помешало устроить нам веселый праздник в музыкальном зале. На торжество были приглашены партнеры - коллеги из соседних дошкольных учреждений. Наши маленькие спортсмены вместе с клоунами Чупом и Чупсом посоревновались в ловкости, гибкости, выносливости.

В заключении праздника состоялось награждение победителей конкурса детского рисунка «Здоровье лучше у того, кто любит спорт и ГТО!». Чтобы никого не оставить без внимания, номинаций учредили немало: «Мой любимый норматив», «Мы выбираем ГТО», «ГТО за здоровый образ жизни», «Первые шаги в ГТО», «Талисманы ГТО», «Всем известны для чего, нужны нам нормы ГТО». Всем победителям и призерам вручили памятные подарки с символикой проекта.